

# FIT Checklist: Jouw vaardigheden & toolbox

**Het faciliteren van FIT vraagt een passende mindset en enkele begeleidingsvaardigheden. Hoe meer je in je rugzak hebt aan vaardigheden, werkvormen en andere 'tools' hoe prettiger het is voor je. Je kunt dan gemakkelijker anticiperen op wat teams aandragen.**

Lees de stellingen in het schema hieronder en zet een kruisje bij 'Ja' of bij 'Nee' achter elke stelling. Een 'Ja' achter een stelling correspondeert met een sterk punt in relatie tot je rol als facilitator van FIT. Een 'Nee' correspondeert met een aandachts- of ontwikkelpunt.

Stelling	Ja	Nee
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik onderschrijf de filosofie en visie van de Ontwikkelingsgerichte benadering, waaronder o.a. het Vorkmodel®, de Ontwikkelcirkel en het werken en denken vanuit gelaagd, holarchisch wereldmodel vallen.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik ben vaardig in het Ontwikkelingsgericht coachen en weet het Vorkmodel® te hanteren.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik ben vaardig in het oordeelloos luisteren en bevragen middels de methode van het Waardevrij vragen stellen.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik kan via empathie en vraagstelling mensen helpen zichzelf op een krachtiger en/of meer kwetsbare manier te uiten. Ik gebruik daarbij bijvoorbeeld modellen en technieken als de Logische niveaus en/of het Kernkwadrant.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik vermijd de valkuil om in mijn rol als coach/facilitator problemen te analyseren, adviezen en oplossingen aan te reiken of reddend te zijn.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik kan op neutrale wijze de overeenkomsten en ook de verschillen tussen opvattingen van mensen duiden.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik ben in staat om individuele verschillen te koppelen aan teamontwikkeling.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ik ben een vaardig facilitator en ervaren in het faciliteren van een co-creatieve dialoog. Daar heb ik een diversiteit aan werkvormen en technieken ter beschikking, zoals energizers, werken met foto's, fysieke werkvormen, systemisch werk, kernwaarden-</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

of talentenspel.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik laat de verantwoordelijkheid voor probleemoplossing en het afspreken en behalen van resultaten bij de professional(s) en het team liggen. Ik daag het team uit hierin acties 'smart' te formuleren en planmatig naar resultaten toe te werken.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik pas waar relevant HR-instrumenten als 360°-feedback en persoonlijkheidsvragenlijsten toe in individuele coaching en teamcoaching. Ik ken de voordelen en nadelen ervan.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik heb als procesbegeleider/teamcoach besef van mijn verschillende rollen ('hybride identiteit') en ben vaardig om mijn rollen meerstemmig te communiceren.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik ben als teamcoach in staat om het leervermogen van teams te vergroten, teamcompetenties te ontwikkelen en de mindset van het team op een hoger niveau te tillen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik durf op een verbindende wijze te inspireren, visie of kennis in te brengen als dat nodig is.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik reflecteer regelmatig op mijn eigen performance als (team)coach door intervisie, supervisie, training of 'coaching on the job'. Ik laat mij regelmatig inspireren in mijn eigen ontwikkeling door onder andere kennis te nemen van nieuwe methodiek.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>