Toelichting op de Profilizer®-meting

Wanneer het gaat om ontwikkelvraagstukken zijn er een aantal zeer valide en betrouwbare HR-instrumenten beschikbaar die inzicht geven. Enerzijds in wat er te ontwikkelen is in relatie tot de rol of functie en anderzijds hoe je het ontwikkelvraagstuk doeltreffend aan kunt pakken.

De Profilizer® van L&D Support is een van deze instrumenten. Het is een attitudemeting die inzicht geeft in onder andere emotionele balans, regie & zelfcontrole, omgaan met stress en verstoringen, leerstijlen en stijlen van samenwerken. Het instrument rapporteert daarnaast een aantal gedragsindicatoren die in verband kunnen worden gebracht met een (toekomstige) rol of functie. Zo doende kunnen kansen en afbreukrisico's in relatie tot de functie worden ingeschat.

De meting zelf is een waardevrij instrument, dat wil zeggen dan een kandidaat geen goede of foute antwoorden kan geven. De meting biedt een basis voor de duurzame aanpak van selectie-, (her)plaatsing- en ontwikkelvragen.

Inzicht in Balans en Veerkracht

Een goede balans en afdoende veerkracht zijn de primaire voorwaarden zijn om aan (functiegerichte) ontwikkeling te gaan doen:

- Vanuit een gezonde balans en veerkracht ervaren we regie op ons eigen handelen en kunnen we over het algemeen effectief anderen beïnvloeden. Is dit het geval dan is het relevant om te bekijken wat ons potentieel is in relatie tot de functie die (eventueel in de toekomst) wordt uitgeoefend en welke vaardigheden in dat kader ontwikkeld kunnen worden.
- Vanuit onbalans en aangetaste veerkracht laten we in de praktijk veel minder effectief gedrag zien in onze rol. Bovendien is het volgen van een (vakgerichte) training nauwelijks effectief. Is dit het geval is het verstandig om eerst te werken aan het terug winnen van stabiliteit en veerkracht. Dat kan bijvoorbeeld door middel van coaching.

Kortom, voordat je aan ontwikkeling begint is het van belang om een beeld te hebben van balans en veerkracht. Profilizer® brengt iemands balans en veerkracht op valide en betrouwbare wijze in beeld.

De drie aspecten van balans en veerkracht

Het hart van de meting is een wetenschappelijk gevalideerde attitude- en persoonlijkheidsvragenlijst. De Profilizer® brengt onder andere de volgende drie voorname aspecten van Balans en Veerkracht in beeld: emotionele balans, regie en zelfcontrole en omgaan met druk. De combinatie van deze drie aspecten geeft een sterke indicatie van iemands totale balans en veerkracht op een bepaald moment.

1. Emotionele Balans
   Emotionele balans of onbalans wordt bepaald door de wijze waarop we bewust of onbewust onze energie en aandacht verdelen over onze primaire, secundaire en tertiaire begaafdheden. In eenvoudiger taal: zaken die we respectievelijk kunnen, die we willen leren en die ons frustreren. De verhouding waarin iemand zijn aandacht verdeelt over deze drie punten bepaalt zijn/haar balans.

2. Regie & zelfcontrole
   Wanneer iemand overtuigd is zelf de regie te voeren over het eigen leven is dit op een positieve manier van invloed op diens ontwikkeling. Vragen die Profilizer® beantwoordt zijn o.a.: stuurt iemand zelf of laat hij die regie liever aan een ander over? In hoeverre vertrouwt iemand op zijn eigen waarnemingen, kennis en ervaringen en in hoeverre leunt iemand op het oordeel van een ander bij het maken van keuzes? Zijn er tijdelijk verstoringen in iemands leven aan de orde die significante negatieve invloed hebben op iemands regievoering en functioneren? Profilizer® biedt een handvat om te bepalen hoe iemand meer regie kan nemen.

3. Omgaan met druk
   Werkdruk en stress kunnen grote invloed hebben op het functioneren. Daarom is het bij aanvang van ontwikkeltrajecten waardevol om inzicht te krijgen in (mogelijke) bronnen van stress en hoe iemand daar doorgaans op reageert. Hoe gevoelig is iemand voor stress, overspanning of burn-out. Zeker ook relevant: welke persoonlijkheidskenmerken zorgen ervoor dat iemand *zichzelf* druk oplegt? Profilizer® beantwoordt deze vragen en biedt een handvat om effectiever met druk en stress om te gaan.

We kijken met Profilizer® als het ware 'onder water' en geven iemand het inzicht én de handvatten om balans en veerkracht te behouden, dan wel balans en veerkracht te herstellen. Te werken aan weerbaarheid. In veel gevallen geeft dit ‘inzichten voor het leven’ op persoonlijk niveau.

Gedragsindicatoren

Naast balans en veerkracht brengt Profilizer® te verwachten gedrag in beeld. Vanuit de meting van attituden brengt het instrument in één oogopslag in beeld hoe het te verwachten gedrag van de persoon matcht met wat in de eigen functie of rol wordt gevraagd.

Afname en toepassing

Afname is mogelijk in verschillende talen, op meerdere taalniveaus en duurt ca. 45 minuten. De rapporten die op basis van de meting kunnen worden uitgedraaid variëren van selectie- tot ontwikkel- & loopbaanrapporten.
Deze meting wordt in verschillende landen in Europa en Amerika binnen vrijwel alle sectoren toegepast. Het instrument wordt alleen door gecertificeerde HR-professionals, coaches en (loopbaan-) begeleiders ingezet.